



Collana: **LA FAMIGLIA**

*A tutte le famiglie ferite che abbiamo
incontrato lungo il nostro cammino.*

Leonardo e Mariella



Leonardo Trione

la guarigione della
**FAMIGLIA
FERITA**

un libro e un metodo
per salvare i matrimoni in crisi

Testi: **Leonardo Trione**

© Editrice Shalom s.r.l. - 8.12.2021 Immacolata concezione
della beata Vergine Maria

© Libreria Editrice Vaticana (testi Sommi Pontefici)

© 2008 Fondazione di Religione Santi Francesco d'Assisi
e Caterina da Siena

ISBN **978 88 8404 743 4**



SHALOM
editrice

Via Galvani, 1
60020 Camerata Picena (AN)

Per ordinare citare il codice 8049:

www.editriceshalom.it
ordina@editriceshalom.it

Tel. 071 74 50 440

dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Whatsapp 36 66 06 16 00 (solo messaggi)

Fax 071 74 50 140

in qualsiasi ora del giorno e della notte

L'editrice Shalom non concede diritti d'autore (né patrimoniali né morali) all'Autore del presente libro e si riserva di utilizzare ogni parte di questo testo per altre sue pubblicazioni.

INDICE

<i>Prefazione</i>	8
<i>Introduzione</i>	12
CAPITOLO I	
La famiglia ieri e oggi	19
1.1 L'immagine della famiglia nella concezione cristiana.....	19
1.2 La crisi della famiglia.....	26
1.3 Il <i>kairòs</i> della famiglia.....	33
CAPITOLO II	
Le radici delle ferite familiari	45
2.1 Dimensione spirituale.....	48
2.2 Dimensione affettivo-psicologica.....	59
2.3 Dimensione sociale.....	71
CAPITOLO III	
Guarire le relazioni ferite	85
3.1 Un cammino di guarigione e conversione.....	85
3.2 Imparare ad amare: tenerezza e perdono.....	101
3.3 L'importanza di una comunità che accompagna.....	117
CAPITOLO IV	
Gli otto passi per la guarigione del matrimonio e della famiglia	127

CAPITOLO V

L'esperienza della Comunità

“Arca dell’Alleanza”	185
5.1 Prassi pastorale: accoglienza e accompagnamento	185
5.2 Evangelizzare la famiglia ferita	190
5.3 Testimonianze	192
Preghiera di guarigione per la famiglia ferita	211
<i>Conclusion</i>	214
<i>Bibliografia</i>	222
<i>Comunità “Arca dell’Alleanza”</i>	234



PREFAZIONE

Le lacrime sono come delle lenti d'ingrandimento che fanno intravedere quando in un cuore stanno traboccando la gioia o il dolore al punto da non poterli più contenere.

Con questa immagine vorrei presentare la pubblicazione di Leonardo Trione *La guarigione della famiglia ferita*. È a partire dalle lacrime descritte nelle testimonianze riportate nell'ultimo capitolo che si coglie non solo il dolore di chi le ha provate, ma anche il motivo per il quale è nata l'esperienza di tante famiglie che fanno parte dell'Associazione "Comunità Arca dell'Alleanza": poter essere loro stesse "arca di salvezza" per tante coppie di sposi. Tale esperienza è nata dal piangere con chi piange; è nata nel desiderio di condividere con Gesù la passione d'amore per chi soffre e, in particolare, per chi soffre nell'ambito coniugale e familiare. Ed è proprio l'ultimo capitolo quello che spiega il perché di questa pubblicazione.

È un testo che nasce dall'esperienza concreta di vicinanza alle coppie ferite e vuole offrire un contributo di riflessione a quanti intendono impegnarsi per loro. Ne consegue una scansione di passaggi che, partendo dalla bellezza dell'orizzonte coniugale, cerca di individuare come e perché esso viene

attraversato da esperienze corrosive e distruttive della relazione. Nello stesso tempo, vengono proposte riflessioni e passaggi concreti per aiutare gli sposi a superare le difficoltà e poter vivere in modo rinnovato il dono delle nozze.

Due sottolineature credo vadano poste. La prima è che la strada della guarigione passa da un incontro diretto o indiretto con la fede. Fede che inizialmente è quella degli operatori di questo servizio, ma che successivamente, quasi vita da vita, luce da luce, passa anche a chi viene accolto con le sue sofferenze. Di questo sono prova le testimonianze. L'altra sottolineatura è che le famiglie cristiane, come suggerisce l'esperienza dell'autore, diventano e sono le prime protagoniste del farsi prossime, vicine a coloro che soffrono. Sono coppie che, divenute consapevoli del dono-bellezza del matrimonio, sanno leggere le sofferenze di altre coppie e si pongono accanto prima che le situazioni diventino insuperabili.

Tutti possiamo affermare che sono tante le coppie dove vi è sofferenza di relazione, ma dobbiamo dire che sono altrettante le famiglie cristiane cieche o non curanti della loro sofferenza che, giustificandosi con la privacy, non si mettono in rete con altre coppie per essere accanto a chi è in difficoltà. Anzi, molto spesso, le coppie in difficoltà sono più oggetto di chiacchiere segrete che di vicinanza concreta.

Questo è in piena contraddizione con la grazia

del sacramento delle nozze. Grazie a essa infatti gli sposi sono partecipi dell'amore "indissolubile" di Gesù per ogni persona. La coppia cristiana, per il dono dello Spirito Santo, è costituita segno efficace che Dio sta amando ogni persona. Purtroppo molti sposi dimenticano di avere questo dono, questo "potere di amare" nel nome del Signore.

Questa pubblicazione è la testimonianza di come quanti credono nel dono ricevuto possano diventare ancora di salvezza per altre coppie. È un testo che aiuterà certamente la famiglia e gli operatori pastorali ad aprire il cuore verso le famiglie ferite. C'è un'icona biblica che potrebbe esprimere lo sforzo pastorale di questa pubblicazione: è quella del paralitico, che per la buona volontà dei vicini viene calato dal tetto in una casa e lì incontra Gesù che gli dice chiaramente che il male più grande è nel cuore e lo guarisce dal peccato.

La presenza di Gesù «nella famiglia reale e concreta» (*Amoris Laetitia* 315; 73) è presenza che può guarire il cuore di tante famiglie ferite e, dopo questa guarigione, avviene anche la ricomposizione e il risanamento della relazione di coppia.

Mons. Renzo Bonetti
Presidente della Fondazione "Famiglia Dono Grande",
già Direttore dell'Ufficio Nazionale
per la Pastorale della Famiglia della CEI



INTRODUZIONE

«L'avvenire dell'umanità passa attraverso la famiglia!»¹.

Con queste parole semplici e allo stesso tempo profetiche Giovanni Paolo II, nell'Esortazione apostolica *Familiaris Consortio*, esprime la coscienza della Chiesa sull'importanza che la famiglia riveste per il futuro del mondo e delle generazioni. Una coscienza che nella Chiesa, lungo il corso di tutta la sua storia, non è mai andata persa. Oggi, però, è diventata, senza ombra di dubbio, più chiara e più forte, perché più numerosi sono i pericoli e sempre più gravi sono diventate le ferite che l'istituzione familiare ha subito e continua a subire come conseguenza dell'inarrestabile processo di trasformazione della società e della cultura odierne. Possibilità nuove e alternative sollecitano la famiglia a modificare i suoi valori, le sue esigenze, le sue responsabilità e a sovvertire la sua identità.

Nel contesto sociale contemporaneo, risulta sempre più urgente e preoccupante la cura pastora-

1 GIOVANNI PAOLO II, Esortazione apostolica *Familiaris Consortio* all'episcopato, al clero, ai fedeli di tutta la Chiesa cattolica circa i compiti della famiglia cristiana nel mondo oggi, Città del Vaticano, 22 novembre 1981, 86.

le delle situazioni di crisi in cui versano moltissime coppie e moltissime famiglie che, pur restando unite per i più disparati motivi, vivono nel concreto una condizione di divisione interna lacerante, che potrebbe sfociare in separazioni o divorzi. Accanto a questi matrimoni che sperimentano faticosi momenti di prova, la comunità cristiana non può restare indifferente, non può non guardare con particolare amore e tenerezza anche a quelle coppie che, già di fatto, si sono separate e vivono situazioni particolarmente difficili o perché uno dei due coniugi resta fedele al sacramento nuziale o perché hanno iniziato altri tipi di relazioni e convivenze. Di fronte a questo quadro generale, la Chiesa è sollecitata a offrire accoglienza, sostegno e accompagnamento a tutti i livelli, occupandosi delle ferite dei fedeli, con fedeltà al mandato del Signore, senza giudicarli o condannarli, e ad annunciare la bellezza dell'amore familiare vissuto in Cristo. Come ci ricorda papa Francesco nell'Esortazione apostolica *Amoris laetitia*: «Il lavoro della Chiesa assomiglia a quello di un ospedale da campo»². Seguendo questa visione,

2 FRANCESCO, Esortazione apostolica postsinodale *Amoris laetitia* ai vescovi, ai presbiteri e ai diaconi, alle persone consacrate, agli sposi cristiani e a tutti i fedeli laici sull'amore nella famiglia, Città del Vaticano, 19 marzo 2016, 291.

conforme allo sguardo misericordioso di Gesù, la Chiesa deve accompagnare con attenzione e premura i suoi figli più fragili, segnati dall'amore ferito e smarrito, ridonando fiducia e speranza, come la luce del faro di un porto o di una fiaccola portata in mezzo alla gente per illuminare coloro che hanno smarrito la rotta o si trovano in mezzo alla tempesta.³

Una vera urgenza pastorale è quella di permettere a queste persone di essere curate, di guarire e di riprendere a camminare assieme a tutta la comunità ecclesiale. Le sfide specifiche e pastorali non sono poche. Si delineano oggi numerose questioni contestuali complesse, nuove, inedite fino a qualche anno fa: dalla diffusione dei matrimoni civili, alle coppie di fatto, alla cura dei divorziati risposati civilmente. Di fronte a questo scenario, a questi nuovi poveri, feriti dalla vita, papa Francesco esorta a rivolgere un'attenzione peculiare ricolma di misericordia e a «integrarli tutti»⁴ nella Chiesa, sia pure in modi diversi. Altresì, il Santo Padre ribadisce con franchezza che non si deve affatto rinunciare a illuminare le

3 SINODO DEI VESCOVI, *Relatio Synodi* della III Assemblea generale straordinaria del Sinodo dei Vescovi 2014, *Le sfide pastorali sulla famiglia nel contesto dell'evangelizzazione*, Città del Vaticano 18 ottobre 2014, 28.

4 FRANCESCO, *Amoris laetitia*, 297.

coscienze alla verità del cammino di fede e alle forti esigenze della sequela del Signore. Come Chiesa, come comunità di ministri di Dio,

come cristiani non possiamo rinunciare a proporre il matrimonio allo scopo di non contraddire la sensibilità attuale, per essere alla moda, o per sentimenti d'inferiorità di fronte al degrado morale e umano. [...] Ci è chiesto uno sforzo più responsabile e generoso, che consiste nel presentare le ragioni e le motivazioni per optare in favore del matrimonio e della famiglia, così che le persone siano più disposte a rispondere alla grazia che Dio offre loro.⁵

Questo testo vuole essere una risposta a questo appello della Chiesa e dei suoi pastori. Una riflessione finalizzata ad approfondire le cause che alimentano i conflitti della vita coniugale e le radici profonde che conducono spesso gli sposi alla separazione e al divorzio. Assieme alle cause, si è cercato di fare luce sulle possibili soluzioni alle diverse forme di crisi coniugale che lacerano la famiglia e l'intera umanità.

Il primo capitolo introduce l'evoluzione della famiglia lungo il corso della storia, partendo dalla for-

5 *Ivi*, 35.