



Collana: **MEDITAZIONE**

L'Editrice Shalom ringrazia la "Direzione centrale degli Affari dei Culti e per l'Amministrazione del Fondo Edifici di Culto" del Ministero dell'Interno per l'autorizzazione concessa a effettuare riprese fotografiche nella Chiesa di Sant'Andrea della Valle in Roma in quanto patrimonio del Fondo Edifici di Culto.

PADRE LORENZO SCUPOLI

COMBATTIMENTO SPIRITUALE

a cura di padre Vincenzo Cosenza



Testi: **padre Lorenzo Scupoli, C. R. Teatino**
A cura di: **padre Vincenzo Cosenza, C. R. Teatino**

© Editrice Shalom s.r.l. - 01.11.2021 Tutti i santi

© 2008 Fondazione di Religione Santi Francesco d'Assisi
e Caterina da Siena

In copertina: Particolare di un'incisione di Lorenzo Scupoli in
bianco e nero. Seconda pagina di un'edizione del *Combatti-
mento spirituale* (vedi pag. 38).

ISBN **978 88 8404 737 3**



SHALOM
editrice

Via Galvani, 1
60020 Camerata Picena (AN)

Per ordinare citare il codice 8043:

www.editriceshalom.it
ordina@editriceshalom.it

Tel. 071 74 50 440

dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Whatsapp 36 66 06 16 00 (solo messaggi)

Fax 071 74 50 140

in qualsiasi ora del giorno e della notte

L'editrice Shalom non concede diritti d'autore (né patrimoniali né morali) all'Autore del presente libro e si riserva di utilizzare ogni parte di questo testo per altre sue pubblicazioni.

INDICE

<i>Premessa</i>	15
<i>Presentazione</i>	17
<i>Introduzione</i>	24
LE TRAVERSIE DELL'AUTORE	
E DELLA SUA OPERA.....	25
- Una vita nascosta.....	25
- Una vita umiliata	29
- La fine dell'umiliazione.....	32
- L'alba dell'eternità.....	34
- Il ritratto.....	35

COMBATTIMENTO SPIRITUALE

CAPITOLO I

In che consiste la perfezione cristiana:
per acquistarla bisogna combattere.

Mezzi necessari per questa battaglia..... 40

CAPITOLO II

La diffidenza di noi stessi

46

CAPITOLO III

Confidenza in Dio

49

CAPITOLO IV

Come si può conoscere se l'uomo agisce

con la diffidenza in sé stesso
e con la confidenza in Dio52

CAPITOLO V

Un errore di molti,
dove la pusillanimità è ritenuta una virtù55

CAPITOLO VI

Altre raccomandazioni per acquistare
la diffidenza di noi e la confidenza in Dio56

CAPITOLO VII

Esercizio dell'intelletto da salvaguardare
prima dall'ignoranza e poi dalla curiosità.....58

CAPITOLO VIII

Motivi per conoscere le cose correttamente
e cosa fare per conoscerle 60

CAPITOLO IX

Altra cosa da cui deve guardarsi l'intelletto
per ben discernere.....62

CAPITOLO X

Esercizio della volontà e fine a cui bisogna indirizzare
tutte le azioni, interiori ed esteriori65

CAPITOLO XI

Riflessioni che inducono la volontà
a volere in ogni cosa quello che piace a Dio..... 71

CAPITOLO XII

I molti voleri, insiti nell'uomo,
e i contrasti che vi sono tra loro.....73

CAPITOLO XIII

Come combattere contro i sensi
e che bisogna fare per acquistare l'abitudine alla virtù..... 77

CAPITOLO XIV

Quello che si deve fare quando la volontà superiore
sembra essere vinta e soffocata, in tutto,
da quella inferiore e dai nemici83

CAPITOLO XV

Raccomandazioni per come combattere
e, in particolare, contro chi combattere
e con quali virtù si debba fare 86

CAPITOLO XVI

In qual modo di buon ora il soldato di Cristo
deve scendere in campo..... 88

CAPITOLO XVII

Quale ordine seguire
per combattere le nostre passioni..... 91

CAPITOLO XVIII

Come reagire agli impulsi improvvisi delle passioni.....92

CAPITOLO XIX

Come combattere il vizio della carne..... 94

CAPITOLO XX

Come combattere la negligenza..... 100

CAPITOLO XXI

Dal controllo dei sensi alla contemplazione di Dio..... 106

CAPITOLO XXII

Usare le cose per regolamentare i nostri sensi,
passando alla meditazione del Verbo incarnato
nei misteri della sua vita e passione 110

CAPITOLO XXIII

Altri metodi per regolare i nostri sensi
a seconda delle circostanze.....113

CAPITOLO XXIV

Come controllare la lingua..... 119

CAPITOLO XXV

Per combattere bene contro i nemici,
il soldato di Cristo deve fuggire, con tutte le forze,
i disordini e le inquietudini del cuore..... 122

CAPITOLO XXVI

Cosa dobbiamo fare quando siamo feriti 127

CAPITOLO XXVII

Metodo del demonio per combattere e ingannare
quelli che vogliono acquistare la virtù,
e quelli che già si trovano nella schiavitù del peccato130

CAPITOLO XXVIII

Combattimento e inganni del demonio
con quelli che tiene nella schiavitù del peccato131

CAPITOLO XXIX

Mezzi e inganni con cui il nemico tiene legati quelli che,
conoscendo il loro male, vorrebbero liberarsene
e per rendere vani i nostri propositi 133

CAPITOLO XXX

L'inganno di chi crede di camminare nella perfezione136

CAPITOLO XXXI

Inganno e metodo di battaglia, usati dal demonio, per indurci ad abbandonare la vita che conduce alla virtù..... 139

CAPITOLO XXXII

Ultimo assalto e inganno, di cui abbiamo detto sopra, con cui il demonio tenta di trasformare le virtù acquisite in occasione di rovina144

CAPITOLO XXXIII

Di altri avvertimenti per vincere le passioni e guadagnare nuove virtù.....151

CAPITOLO XXXIV

Il graduale acquisto delle virtù, esercitandosi secondo le loro caratteristiche e attendendo prima all'una e poi all'altra..... 155

CAPITOLO XXXV

Mezzi con i quali si acquistano le virtù e come usarli a servizio di una sola per un tempo determinato 157

CAPITOLO XXXVI

Nell'esercizio della virtù, bisogna camminare sempre con sollecitudine 161

CAPITOLO XXXVII

Dovendo continuare sempre nell'esercizio delle virtù, non dobbiamo fuggire le occasioni che ci si presentano per acquistarle163

CAPITOLO XXXVIII

Tenere care tutte le occasioni
di combattere per acquistare le virtù
e in particolare quelle più difficoltose 165

CAPITOLO XXXIX

Come dobbiamo avvalerci di diverse occasioni
per l'esercizio di una stessa virtù..... 168

CAPITOLO XL

Il tempo da impiegare nell'esercizio di ogni virtù.
Segni del nostro profitto..... 170

CAPITOLO XLI

Non dobbiamo mai lasciarci prendere
dal desiderio di liberarci dalle sofferenze
che dobbiamo sostenere pazientemente.
Come regolare i nostri desideri, benché virtuosi..... 173

CAPITOLO XLII

Modo di opporsi al demonio
mentre cerca indiscretamente di ingannarci 175

CAPITOLO XLIII

Il potere della nostra cattiva inclinazione
e dell'istigazione del demonio per indurci
a giudicare temerariamente il prossimo;
come resistergli 178

CAPITOLO XLIV

L'orazione 181

CAPITOLO XLV

Cos'è l'orazione mentale..... 186

CAPITOLO XLVI	
La preghiera come meditazione.....	189
CAPITOLO XLVII	
Altro modo di pregare nella meditazione.....	191
CAPITOLO XLVIII	
Come pregare attraverso Maria Vergine	192
CAPITOLO XLIX	
Alcune considerazioni per ricorrere, con fede e confidenza, a Maria Vergine	194
CAPITOLO L	
Modo di meditare e di pregare per l'intercessione degli angeli e di tutti i beati	196
CAPITOLO LI	
Meditazione della passione di Cristo per ricavarne molti benefici	199
CAPITOLO LII	
Frutti che si possono trarre dalla meditazione del Crocifisso. Imitazione delle sue virtù.....	205
CAPITOLO LIII	
Il Santissimo Sacramento dell'Eucaristia	210
CAPITOLO LIV	
Come ricevere il Santissimo Sacramento dell'Eucaristia.....	211

CAPITOLO LV	
Come prepararci alla Comunione per incentivare in noi l'amore	215
CAPITOLO LVI	
La comunione spirituale.....	223
CAPITOLO LVII	
Il rendimento di grazie.....	225
CAPITOLO LVIII	
L'offerta.....	226
CAPITOLO LIX	
La devozione sensibile e l'aridità	229
CAPITOLO LX	
Esame di coscienza	235
CAPITOLO LXI	
In questa battaglia bisogna combattere fino alla morte.....	238
CAPITOLO LXII	
Come prepararci contro i nemici che ci assalgono in punto di morte	240
CAPITOLO LXIII	
I quattro assalti dei nemici nell'ora della morte. Parliamo prima dell'assalto contro la fede e del modo di difendersi.....	242

CAPITOLO LXIV

L'assalto della disperazione. Come rimediare 245

CAPITOLO LXV

L'assalto della vanagloria 247

CAPITOLO LXVI

Illusioni e false apparizioni nell'ora della morte 248

***Profilo storico di padre Lorenzo Scupoli
secondo padre Antonio Francesco Vezzosi***

da "Scrittori de' Chierici Regolari detti Teatini" – Roma 1780.... 252

Elogi sul "Combattimento spirituale"

cavati dalle lettere di san Francesco di Sales

vescovo di Ginevra 256

Al supremo capitano e gloriosissimo trionfatore

GESÙ CRISTO FIGLIUOLO DI MARIA 258



Prima edizione del *Combattimento spirituale*.

Premessa

Ci sono capolavori che giacciono nei musei o nelle biblioteche e che sono oggetto d'ammirazione, solo, per gli “addetti ai lavori”, per pochi intimi, capaci di “leggere” la loro storia, il loro tempo, il loro messaggio.

Il *Combattimento spirituale* di padre Lorenzo Scupoli rischia di entrare nel numero di quei libri del passato o di quei pezzi rari di antiquariato “intoccabili” e “illeggibili” per le nuove generazioni.

Personalmente, ritengo il capolavoro dello Scupoli un libro di estrema attualità, un libro che scava nel profondo dell'uomo e ne sollecita le potenzialità migliori; tuttavia, bisogna dargli la possibilità di “parlare”.

Il mio intento è proprio questo: dare al libro dell'illustre Teatino un linguaggio adatto per i nostri tempi. Non condivido l'idea di chi vorrebbe cristallizzare il libro nella forma e nello stile del tempo in cui è nato e che rimanesse così come è uscito dalla penna dell'Autore. Senza considerare che il libro è stato più volte “riveduto” e “trascritto”, per coloro che sono amanti dell'originale, c'è sempre la possibilità di trovare il testo del 1600 nelle biblioteche o negli archivi per leggere e godere del lessico del tempo. Personalmente, mi sembra di defraudare il

lettore contemporaneo se lo privo della comprensione e del gusto di questo testo di spiritualità, dandogli da leggere un'opera ostica e contraria a un nuovo linguaggio. Prima di tutto la comprensione.

Perché due persone possano capirsi necessita che parlino la medesima lingua: padre Lorenzo Scupoli parla la lingua della fine del '500, inizio '600, ma la «dottrina», come dice lo stesso, rivolgendosi a Cristo, «è tutta dottrina tua» e la «dottrina» di Cristo non ha tempo. E tuttavia, il Vangelo, la Parola di Dio, il Libro dei libri, noi lo traduciamo in una lingua, comprensibile. È questo un “peccato”?

Leggendo le pagine di questo *Combattimento spirituale* spero mi vogliate assolvere.

L'edizione a cui mi sono ispirato è quella dello Stabilimento Tipografico di A. Festa – Napoli, (1852), che ripropone il testo curato da don Carlo Di Palma, Chierico Regolare (1658)¹. Ho inserito anche la premessa che il Di Palma ha tratto da alcune *Lettere di San Francesco di Sales, vescovo di Ginevra*.

Padre Vincenzo Cosenza, C.R.
Curatore della traduzione

1. Padre Carlo Di Palma entrò nell'Ordine l'11 maggio 1631. Fu incaricato dal Padre Generale, Francesco Carafa, a preparare «una edizione completa e autentica» del *Combattimento spirituale*; quella di cui ci siamo serviti. Padre Di Palma, nel 1675, fu nominato vescovo di Pozzuoli, dove morì nel 1682.