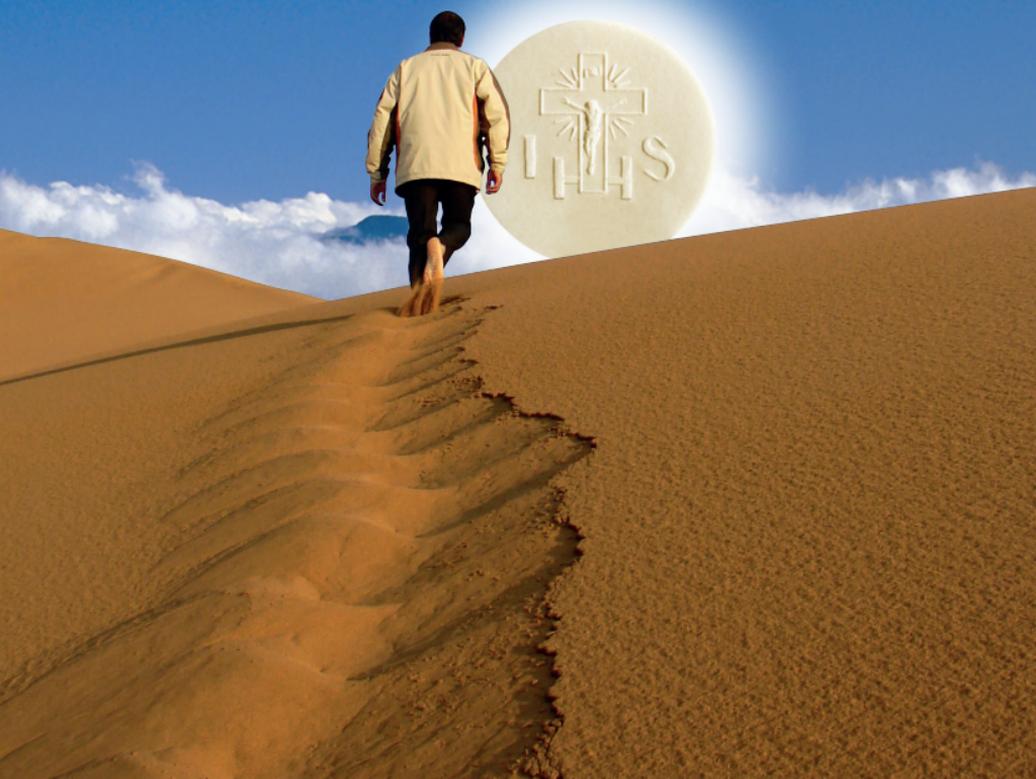


Padre Elias Vella

# Danzando nel deserto *l'Eucaristia*



Testi di: **Padre Elias Vella o.f.m. conv.**

Traduzione di: Alessandro Latini

© Editrice Shalom - 21.11.2010 Solennità di Cristo Re

© 2008 Fondazione di Religione Santi Francesco d' Assisi e Caterina da Siena, per gentile concessione

ISBN 9788884042651

**Per ordinare questo libro citare il codice 8574**



**SHALOM**  
editrice

Via Galvani, 1  
60020 Camerata Picena (An)

**Tel. 071 74 50 440**

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.00

**Numero Verde**  
**800 03 04 05** solo per ordini

**Fax 071 74 50 140**

in qualsiasi ora del giorno e della notte

**ordina@editriceshalom.it**

**www.editriceshalom.it**

<i>Introduzione</i> .....	11
<b>Cap. 1 – Vivere la liturgia</b> .....	<b>15</b>
<b>In cammino verso la Terra Promessa</b> .....	<b>16</b>
I frutti del Concilio Vaticano II .....	18
La riforma liturgica all'interno della Chiesa.....	19
Celebrare la liturgia.....	21
La liturgia - il ministero di Gesù.....	26
La liturgia - danza nel deserto.....	28
La liturgia - un'anticipazione dell'eternità.....	31
<b>Cap. 2 - Chiamata all'amicizia</b> .....	<b>34</b>
<b>Dio con noi</b> .....	<b>35</b>
Amico o nemico .....	36
L'amicizia di Dio .....	38
Vivere l'amicizia di Dio .....	41
Un'amicizia che pota .....	44
Nella sua eterna Presenza.....	47
<b>Cap. 3 - Gettarsi nelle profondità</b> .....	<b>53</b>
<b>Il tesoro nascosto</b> .....	<b>54</b>
Il Pane della Vita .....	55
Dono e vita della Chiesa .....	59
Il passaggio .....	60
Il nuovo passaggio .....	62
Il Sacramento della crescita .....	63
I sacramenti - incontro d'amore.....	64
Miracoli eucaristici .....	66

<b>Cap. 4 - Il nostro pane quotidiano .....</b>	<b>70</b>
<b>L'uomo della foresta.....</b>	<b>71</b>
Cibo eterno.....	71
Secondo i Vangeli.....	72
Il vero Agnello sacrificale .....	75
Il Sacramento dell'iniziazione .....	76
Lo spezzare il pane.....	77
La vita della Chiesa.....	78
Il Sacramento dell'amore.....	79
Il pasto.....	79
Lui è ancora con noi.....	80

## **Cap. 5 - Questo è il mio Corpo...**

<b>questo è il mio Sangue .....</b>	<b>85</b>
<b>La santa Messa .....</b>	<b>86</b>
Partecipanti, non spettatori.....	86
La Messa - una preziosa collana di preghiera.....	88
Le tre parti della Messa.....	89
Madre Teresa e l'Eucaristia.....	90
La presenza di Gesù .....	91
La transustanziazione.....	92
Il significato teologico di transustanziazione .....	93
I misteri vanno oltre la natura .....	95
Cattolici e anglicani .....	96
L'Eucaristia nella Chiesa di Inghilterra .....	97
Greci ortodossi e cattolici .....	98
La Messa è guaritrice .....	99
La Messa ci libera .....	100
La Messa e lo Spirito Santo .....	100
Proclamare la Parola .....	101

Rinnovamento della Messa ..... 102

**Cap. 6 - La canzone del Calvario ..... 104**

**L'uccello di rovo ..... 105**

Sacrificio: sangue o offerta?..... 106

Un'alleanza tra Dio e l'uomo..... 108

Il rito sacrificale ..... 110

La nuova alleanza..... 111

La croce e l'Eucaristia ..... 115

Mediatore tra Dio e l'uomo..... 115

*Eucharistein* ..... 117

Lo spezzare il pane..... 118

Diventare una persona eucaristica..... 119

**Cap. 7 - Mangiatemi e bevetemi ..... 123**

**Nascondere Dio..... 124**

Pazzia d'amore ..... 125

La cena pasquale ..... 126

Le cene dell'alleanza..... 127

Dare se stessi da mangiare ..... 128

Dare se stesso: l'intera vita di Gesù ..... 129

Siamo chiamati a essere mangiati e bevuti ..... 131

Diventare persone eucaristiche ..... 132

Maria: la donna eucaristica ..... 133

Il pasto nella Chiesa anglicana..... 135

**Cap. 8 - Cibo per il viaggio..... 136**

**Il nostro nutrimento quotidiano ..... 137**

Essere o non essere civilizzati..... 138

La manna e l'Eucaristia ..... 142

Conformarsi alla mentalità di Gesù .....	144
Conformarsi al cuore di Gesù .....	147
Essere rinnovati.....	148
«Alzati e mangia» .....	149
Cibo che dona vita .....	150
Signore, per favore, rallenta!.....	152
Io in te e tu in me .....	153

## **Cap. 9 - Lascia che io ti lavi i piedi..... 157**

### **Rinnovare l'alleanza ..... 158**

Egli ci dà tutto .....	159
Intimità con Dio .....	161
Lui ha lavato i loro piedi .....	162
Lavarsi i piedi nella cultura ebraica .....	163
Cosa significa essere umile .....	165
L'umiltà alla base dell'amore.....	168
Amore incondizionato.....	169
Figli nel regno di Dio .....	171
Il ragazzo e il serpente .....	172

## **Cap. 10 - Shalom è il mio scopo ..... 174**

### **L'amore ha bisogno di allenamento..... 175**

<i>Shalom</i> a tutti .....	176
<i>Abbà</i> : Padre.....	177
«Padre... perdona loro...» .....	179
<i>Shalom</i> - «Vi do la mia pace» .....	180
Paolo rimprovera i Corinzi.....	182

## **Cap. 11 - Il dono di essere Chiesa..... 187**

### **L'Eucaristia: fonte di unità ..... 188**

L'Eucaristia e la visione ecumenica.....	189
Lo scambio dei doni.....	190
La tua Parola è luce alla mia strada! .....	190
Arrivare a Dio attraverso le icone .....	192
Credo nello Spirito Santo.....	194
« <i>Adoramus Te Domine!</i> ».....	196
Una presenza che guarisce e trasforma.....	199
La lampada che arde .....	200
Danzando nel deserto.....	201

## **Cap. 12 - Porta sull'eternità .....204**

### **Un mistero da spiegare .....205**

L'Eucaristia che dona luce .....	208
L'Eucaristia che guarisce .....	209
La Parola fatta Carne.....	211
Tesori nel vaso di creta.....	214
La Comunione una volta l'anno?.....	215
Dare a Gesù il meglio .....	216
Senza di me non puoi fare niente!.....	217

## **Cap. 13 - Maria, la donna dell'alleanza .....221**

### **Madre eucaristica.....222**

<i>Fiat</i> - Avvenga di me secondo la tua volontà ....	223
Maria, un sacrificio con suo Figlio .....	224
Maria, serva dell'umanità .....	226
Maria, contemplativa e mistica .....	229
Diventare Eucaristia.....	231

### *Pange Lingua - Inno di conclusione .....232*

### *Conclusione.....234*





# INTRODUZIONE

## DANZANDO

## NEL DESERTO

### L'Eucaristia

Una volta un paracadutista fu gettato dal vento su un albero. Appeso all'albero, sentì due uomini che discutevano animatamente. Doveva essere una questione molto importante, dal momento che non si erano accorti che quell'uomo era caduto sull'albero.

Allora urlò loro: «Per favore, aiutatemi: dove sono?».

Uno di loro gli rispose: «Sei su un albero».

«Voi dovete essere due teologi», disse loro l'uomo.

«Come fai a saperlo?».

«È ovvio. I teologi esprimono sempre grandi verità del tutto inutili».

Questo breve aneddoto veniva di solito raccontato per i teologi del passato, che rispondevano a domande che nessuno aveva posto o facevano riflessioni che sono irrilevanti per i problemi reali dell'uomo moderno.

Per vent'anni ho insegnato teologia dogmatica, e mi sono sempre posto queste domande: «Ma... è davvero importante?! Sto provando a dare risposte che, oltre che teologiche, siano anche pastorali e spirituali?». Nello scrivere questo libro non ho potuto ignorare tutto ciò.

Sull'Eucaristia sono stati scritti moltissimi libri.

La teologia ha sempre trattato questo argomento in maniera meravigliosa.

E allora, perché scrivere un altro libro su un argomento sul quale è già stato scritto così tanto?

Continuo a guardare l'uomo sull'albero.

In molti possono discutere sulla ragione per la quale sia là.

Possiamo trattare il problema dal punto di vista filosofico, sociale, psicologico, teologico e così via.

Ma la questione è una sola: quell'uomo sta ancora gridando sull'albero!

È pronto a mandare all'Inferno tutti i filosofi, i sociologi, gli psicologi, e perché no? Anche i teologi!

Quello di cui ha bisogno è un aiuto per scendere dall'albero.

Ed è per questo che sto presentando questo libro a tutti quelli che sono appesi all'albero.

Sto offrendo a tutti non solo un trattato teologico, ma molto di più; sto offrendo questo bellissimo dono che Gesù ci ha fatto: l'Eucaristia.

Non intendo dare ulteriori nozioni riguardo l'Eucaristia, ma mostrarvi il modo in cui ognuno può diventare una persona eucaristica.

Sapete cosa significa questo?

Una buona notizia: imparerete a scendere dall'albero!

Le riflessioni che trovate in queste pagine sono il risultato di un seminario che ho tenuto in Slovacchia nel 2008.

Ringrazio con tutto il cuore la signorina Sue Farugia, che mi ha aiutato molto a riordinare il materiale del seminario per presentarlo ai nostri lettori.

Se questo libro è fra le vostre mani, potrebbe essere un segno che Gesù vuole incontrarvi.

*Padre Elias Vella o.f.m. conv.  
Malta – settembre 2008*



# Vivere la liturgia





## CAPITOLO

# UNO

### **In cammino verso la Terra Promessa**

Posto che l'Eucaristia viene celebrata all'interno della liturgia ed è al centro di essa, ritengo importante spiegare brevemente quale sia il significato della liturgia stessa.

L'Eucaristia è il momento culminante della liturgia.

La liturgia è il momento culminante e il centro dell'intera vita della Chiesa, che cammina nel deserto, alza gli occhi al cielo verso Dio Padre, sogna la Terra Promessa, la terra dei suoi padri, la sua ultima mèta.

La Terra Promessa per il cristiano è il suo incontro con il Padre che avviene attraverso Gesù per mano dello Spirito Santo, che lo guida al Padre.

Il momento in cui cominciamo a vivere l'esperienza del Padre, è il momento in cui iniziamo ad assaporare la Terra Promessa.

Gesù ci ristora e ci guarisce attraverso la potenza dello Spirito Santo.

Quindi è essenziale che lo Spirito Santo dimori in noi, perché senza di esso Gesù non può ricostruire ciò che è spezzato.

Lo scopo di questa ricostruzione è quello di farci incontrare il Padre e di rinsaldare il nostro rapporto con lui.

Nel momento in cui cominciamo a vivere l'esperienza del Padre nelle nostre vite, quando iniziamo a sentire l'amore di Dio per noi, quello sarà il momento in cui inizieremo a sentire e a vivere l'esperienza della Terra Promessa, che sarà la nostra ricompensa: la vita eterna, nostro scopo e ultima mèta.

Noi viviamo quest'esperienza in un modo molto particolare durante la liturgia.

La liturgia non è solamente la celebrazione dei sacramenti e dell'Eucaristia.

Non è nemmeno solamente la Liturgia delle Ore che il sacerdote o il laico pregano quotidianamente in nome della Chiesa.

La liturgia è molto di più.

Le nostre vite devono diventare liturgia vivente.

Non ci stanchiamo mai di citare la bellissima Lettera di san Paolo ai Romani (12,1-2), nella quale egli ci invita a offrire i nostri corpi come sacrificio vivente a Dio, aggiungendo poi: «È questo il vostro culto spirituale».