



Collana: **IL PADRE**

Sant'Alfonso Maria de Liguori

Conversare con Dio

Il gran mezzo della preghiera



Testi: **Sant'Alfonso Maria de Liguori**

Curatore: **Padre Gilberto Silvestri, redentorista**

© Editrice Shalom - 25.03.2011 Annunciazione del Signore

© 2008 Fondazione di Religione Santi Francesco d'Assisi
e Caterina da Siena

ISBN 978 88 8404 262 0

Per ordinare questo libro citare il codice 8452



SHALOM
editrice

Via Galvani, 1
60020 Camerata Picena (AN)

Tel. 071 74 50 440

dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

 **800 03 04 05** solo per ordini

Fax 071 74 50 140

in qualsiasi ora del giorno e della notte

ordina@editriceshalom.it

www.editriceshalom.it

Indice

<i>Prefazione</i>	9
Conversare con Dio	15
[Confidenza e familiarità con Dio]	17
[Nessuno ti ama più di Dio]	18
[Dio ti ama: amalo anche tu].....	21
[Parla familiarmente con Dio].....	25
[Dio ti è vicino giorno e notte].....	27
[Manifesta a Dio i tuoi problemi]	31
[Rivolgiti a Dio quando soffri].....	33
[Il Signore è un Dio che salva].....	36
[Ringrazia il Signore nella gioia].....	39
[Dopo una mancanza chiedi perdono]	40
[Prega anche per gli altri].....	45
[Desidera l'incontro con Dio]	46
[Rimani unito a Dio durante il giorno...]	49
[... prendendo lo spunto da ciò che vedi]	52
[Dal mondo creato risali al Creatore].....	55
[Mantieni acceso nel cuore il fuoco dell'amore]	59
Il gran mezzo della preghiera	65
Dedica a Gesù e a Maria	68
Al Verbo incarnato Gesù Cristo	69
Introduzione	70

Parte prima	74
I. Necessità della preghiera.....	75
[La preghiera è arma di difesa contro il male]	81
[Le anime del Purgatorio]	88
[L'intercessione dei santi]	95
[L'intercessione di Maria]	100
II. Valore della preghiera.....	108
III. Condizioni della preghiera.....	122
[Pregare per sé e per gli altri]	123
[Chiedere grazie necessarie per la salvezza].....	127
1. Pregare con umiltà	132
2. Pregare con fiducia	142
3. Pregare con perseveranza.....	162
 Parte seconda	 172
I. Dio vuole tutti salvi e Gesù Cristo è morto per salvare tutti	176
II. Dio dona a tutti la grazia necessaria.....	190
III. Il sistema di Giansenio.....	199
IV. Dio dona a tutti la grazia di pregare	204
Preghiera per ottenere la perseveranza finale	217
Preghiera a Gesù Cristo per ottenere il suo santo amore	218
Preghiera per ottenere la grazia di pregare sempre.....	220
 Avvertimenti	 223

Abbreviazioni bibliche

<i>Ab</i>	Abacuc	<i>Gv</i>	Vangelo di Giovanni
<i>Abd</i>	Abdia	<i>1-2-3Gv</i>	Lettere di Giovanni
<i>Ag</i>	Aggeo	<i>Is</i>	Isaia
<i>Am</i>	Amos	<i>Lam</i>	Lamentazioni
<i>Ap</i>	Apocalisse	<i>Lc</i>	Vangelo di Luca
<i>At</i>	Atti degli Apostoli	<i>Lv</i>	Levitico
<i>Bar</i>	Baruc	<i>1-2Mac</i>	Libri dei Maccabei
<i>Col</i>	Lettera ai Colossesi	<i>Mc</i>	Vangelo di Marco
<i>1-2Cor</i>	Lettere ai Corinzi	<i>Mi</i>	Michea
<i>1-2Cr</i>	Cronache	<i>Ml</i>	Malachia
<i>Ct</i>	Cantico dei Cantici	<i>Mt</i>	Vangelo di Matteo
<i>Dn</i>	Daniele	<i>Na</i>	Naum
<i>Dt</i>	Deuteronomio	<i>Ne</i>	Neemia
<i>Eb</i>	Lettera agli Ebrei	<i>Nm</i>	Numeri
<i>Ef</i>	Lettera agli Efesini	<i>Os</i>	Osea
<i>Esd</i>	Esdra	<i>Pr</i>	Proverbi
<i>Es</i>	Esodo	<i>1-2Pt</i>	Lettere di Pietro
<i>Est</i>	Ester	<i>Qo</i>	Qoèlet
<i>Ez</i>	Ezechiele	<i>1-2Re</i>	Libri dei Re
<i>Fil</i>	Lettera ai Filippesi	<i>Rm</i>	Lettera ai Romani
<i>Fm</i>	Lettera a Filèmon	<i>Rt</i>	Rut
<i>Gal</i>	Lettera ai Gàlati	<i>Sal</i>	Salmi
<i>Gb</i>	Giobbe	<i>1-2Sam</i>	Libri di Samuele
<i>Gc</i>	Lettera di Giacomo	<i>Sap</i>	Sapienza
<i>Gd</i>	Lettera di Giuda	<i>Sir</i>	Siracide
<i>Gdc</i>	Giudici	<i>Sof</i>	Sofonia
<i>Gdt</i>	Giuditta	<i>Tb</i>	Tobia
<i>Gen</i>	Genesi	<i>1-2Tm</i>	Lettere a Timòteo
<i>Ger</i>	Geremia	<i>1-2Ts</i>	Lettere ai Tessalonesi
<i>Gl</i>	Gioele		Tessalonesi
<i>Gn</i>	Giona	<i>Tt</i>	Lettera a Tito
<i>Gs</i>	Giosuè	<i>Zc</i>	Zaccaria



Prefazione

Tutti, in forza del Battesimo, dobbiamo vivere da figli di Dio; perciò tutti, sacerdoti, religiosi e laici, siamo chiamati alla santità, ognuno nel proprio stato di vita e in maniera propria. Ma nessuno può giungere alla santità senza la preghiera. Anzi, la preghiera è il mezzo indispensabile per salvarsi.

Questo tema pervade tutta l'opera di sant'Alfonso, per cui egli è passato alla storia della Chiesa come il dottore della preghiera.

Per Alfonso il fine della vita è amare e servire Dio e ottenere la salvezza eterna: “Dio ti ha adottato come figlio nel santo Battesimo, ti ha amato più di un padre e ti ha creato perché lo ami e lo servi in questa vita per poi goderlo in eterno in Paradiso. Sicché non sei nato né devi vivere per godere, per farti ricco e potente, per mangiare, bere e dormire come gli animali, ma solo per amare Dio e salvarti in eterno” (Massime eterne, 1).

Conseguire questo fine è “l'affare” più importante della vita, il solo veramente necessario. In ciò la preghiera gioca un ruolo decisivo. Infatti la fragilità e la debolezza dell'uomo sono tali che, per combattere contro le tentazioni e superare i pericoli dell'anima, per osservare la legge di Cristo e perseverare nel bene, abbiamo assoluto bisogno della preghiera.

Sant'Alfonso maturò questa convinzione nella sua lunga e molteplice esperienza, prima di laico immerso nel mondo, poi di religioso, di missionario e di vescovo. “Vedo – scrive il santo nella introduzione al Gran mezzo – da una parte l'assoluta necessità della preghiera, e all'incontro vedo che i cristiani praticano poco questo gran mezzo della loro salvezza”.

Perciò per tutta la vita e in ogni suo scritto egli insiste sulla necessità della preghiera e raccomanda a tutti questo grande mezzo. Alla fine del Gran mezzo fa questo accorato appello: “Dico, ripeto e ripeterò sempre finché avrò vita che tutta la nostra salvezza sta nel pregare. Perciò tutti gli scrittori nei loro libri, tutti gli oratori sacri nelle loro prediche e tutti i confessori nell'amministrare il sacramento della penitenza, non dovrebbero inculcare altra cosa più di questa, che di pregare sempre, con sempre ammonire, esclamare e ripetere continuamente: pregate, pregate e non smettere mai di pregare; perché, se pregherete, la vostra salvezza sarà certa; ma se smetterete di pregare, sarà certa la vostra perdizione”.

L'esortazione del Santo è quanto mai attuale. Siamo infatti disorientati dal ritmo incalzante della vita di ogni giorno, assillati da tanti problemi e interrogativi, per cui abbiamo bisogno di raccoglierci spesso nella profondità di noi stessi per

dare un senso alla nostra vita e per incontrarci con Dio. Sant'Alfonso ci dà una mano per trovare il coraggio e il gusto della preghiera. Egli, che ha fatto della preghiera il cardine della sua vita e della sua attività, sarà per noi un vero maestro.

Le principali opere alfonsiane sulla preghiera sono Conversare con Dio e Il gran mezzo della preghiera.

Conversare con Dio è un'opera molto breve di carattere spirituale. Insegna a parlare familiarmente con Dio, partendo dagli interrogativi, dai problemi, dalle speranze e dalle gioie di ogni giorno. Nella sua semplicità, l'operetta è alla portata di tutti e attualissima. Un vero gioiello. Il testo alfonsiano è contrassegnato soltanto da numeri che vanno dall'1 al 38: noi vi abbiamo inserito, tra parentesi quadre, dei titoli semplici che aiutino a individuare meglio i contenuti.

Il gran mezzo della preghiera è un'opera più lunga e completa. La prima parte, prevalentemente ascetica, parla della necessità e del significato della preghiera, che dev'essere umile, fiduciosa e perseverante. Nella seconda parte, di carattere spiccatamente teologico, sant'Alfonso confuta le tesi del giansenismo sulla grazia e sulla predestinazione, e sostiene con forza il principio che Dio, volendo tutti salvi, dona a tutti la grazia di pregare, con la quale otteniamo la gra-