



Lettera Enciclica

# *Dilexit nos*

del Santo Padre

# Francesco

**SULL'AMORE UMANO E DIVINO  
DEL CUORE DI GESÙ CRISTO**

*Prefazione di Mons. BRUNO FORTE*

© Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana

ISBN **979 12 5639 185 1**



**SHALOM**  
**editrice**

Via Galvani, 1  
60020 Camerata Picena (AN)

**Per ordinare citare il codice 8992:**

**[www.editriceshalom.it](http://www.editriceshalom.it)**  
**[ordina@editriceshalom.it](mailto:ordina@editriceshalom.it)**

**Tel. 071 74 50 440**

dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 18:00

**Whatsapp 36 66 06 16 00** (solo messaggi)

**Fax 071 74 50 140**

in qualsiasi ora del giorno e della notte

*Finito di stampare nel mese di novembre 2024 presso D'Auria.*

## INDICE

<i>Prefazione</i> .....	6
«CI HA AMATI» [1].....	13
<b>I. L'IMPORTANZA DEL CUORE [2]</b> .....	14
Cosa intendiamo quando diciamo “cuore”? [3-8] .....	14
Ritornare al cuore [9-16].....	18
Il cuore che unisce i frammenti [17-23].....	24
Il fuoco [24-27] .....	28
Il mondo può cambiare a partire dal cuore [28-31]..	31
<b>II. GESTI E PAROLE D'AMORE [32]</b> .....	34
Gesti che riflettono il cuore [33-38] .....	34
Lo sguardo [39-42].....	37
Le parole [43-47] .....	39
<b>III. QUESTO È IL CUORE</b>	
<b>CHE HA TANTO AMATO [48]</b> .....	42
L'adorazione di Cristo [49-51].....	42
La venerazione della sua immagine [52-58].....	44
Amore sensibile [59-63].....	48
Triplice amore [64-69].....	52
Prospettive trinitarie [70-77] .....	56
Espressioni magisteriali recenti [78-81] .....	61
Approfondimento e attualità [82-91].....	65

IV. L'AMORE CHE DÀ DA BERE [92].....	71
Sete dell'amore di Dio [93-101].....	71
Risonanze della Parola nella storia [102-108].....	76
La diffusione della devozione	
al Cuore di Cristo [109-113].....	81
San Francesco di Sales [114-118].....	84
Una nuova dichiarazione d'amore [119-124].....	88
San Claudio de La Colombière [125-128].....	92
San Charles de Foucauld	
e Santa Teresa di Gesù Bambino [129].....	95
<i>Jesus Caritas</i> [130-132].....	95
<i>Santa Teresa di Gesù Bambino</i> [133-142].....	98
Risonanze nella Compagnia di Gesù [143-147].....	105
Una lunga corrente di vita interiore [148-150].....	108
La devozione della consolazione [151].....	112
<i>Con Lui sulla Croce</i> [152-153].....	112
<i>Le ragioni del cuore</i> [154-157].....	114
<i>La compunzione</i> [158-160].....	118
<i>Consolati per consolare</i> [161-163].....	120
V. AMORE PER AMORE [164].....	122
Un lamento e una richiesta [165-166].....	122
Prolungare il suo amore nei fratelli [167-171].....	124
Alcune risonanze nella storia	
della spiritualità [172].....	127
<i>Essere una fonte per gli altri</i> [173-176].....	127
<i>Fraternità e mistica</i> [177-180].....	129

La riparazione: costruire sulle rovine [181].....	134
<i>Significato sociale della riparazione</i>	
<i>al Cuore di Cristo</i> [182-184].....	135
<i>Riparare i cuori feriti</i> [185-186].....	137
<i>La bellezza di chiedere perdono</i> [187-190].....	138
La riparazione: un prolungamento	
per il Cuore di Cristo [191-194].....	141
<i>L'offerta all'Amore</i> [195-199].....	144
<i>Integrità e armonia</i> [200-204].....	147
Far innamorare il mondo [205-211] .....	150
<i>In comunione di servizio</i> [212-216] .....	155
CONCLUSIONE [217-220] .....	158

## PREFAZIONE

di Bruno Forte  
Arcivescovo di Chieti-Vasto

La Lettera Enciclica *Dilexit nos. Sull'amore umano e divino del Cuore di Gesù Cristo*, pubblicata il 24 ottobre 2024, nasce dall'esperienza spirituale di Papa Francesco, che avverte il dramma delle enormi sofferenze prodotte dalle guerre e dalle tante violenze in corso e vuol farsi vicino a chi soffre proponendo il messaggio dell'amore divino che viene a salvarci. Si può sostenere che le riflessioni in essa presenti offrano *la chiave di lettura* dell'intero Suo magistero, come ci fa capire lui stesso: «Ciò che questo documento esprime permette di scoprire che quanto è scritto nelle Encicliche sociali *Laudato si'* e *Fratelli tutti* non è estraneo al nostro incontro con l'amore di Gesù Cristo, perché, abbeverandoci a questo amore, diventiamo capaci di tessere legami fraterni, di riconoscere la dignità di ogni essere umano e di prenderci cura insieme della nostra casa comune» (n. 217). Lungi dall'essere un magistero "schiacciato" sul sociale, come a volte è stato maldestramente inteso, il messaggio che questo Papa ha dato e dà alla Chiesa e all'intera famiglia umana nasce da un'unica sorgente,

presentata qui nella maniera più esplicita: Cristo Signore e il Suo amore per tutta l'umanità. È la verità per cui Jorge Mario Bergoglio ha giocato tutta la Sua vita e continua a spenderla con passione nel Suo ministero di Vescovo di Roma e Pastore della Chiesa universale.

Che cosa di così importante vuol dirci il Vescovo di Roma dedicando al Sacro Cuore un documento della rilevanza di un'Enciclica? Il testo si apre sottolineando *l'importanza del cuore*, in particolare alla luce della Bibbia, dove con “cuore” s'intende il centro unificatore della persona. In questo senso nella vita «tutto si gioca nel cuore» (n. 6) ed è dal cuore che provengono le domande vere (cfr n. 8). Dove manca il cuore, «non è sviluppata nemmeno l'idea di un centro personale in cui l'unica realtà che può unificare tutto è, in definitiva, l'amore» (n. 10). Come ha scritto Romano Guardini – pensatore molto amato da Bergoglio – «solo il cuore sa accogliere e dare una patria» (n. 12). Il grande teologo gesuita Karl Rahner, poi, sottolinea che “cuore” è una di quelle parole originarie «che indicano la realtà che spetta all'uomo tutto intero in quanto persona corporea e spirituale» (n. 15). Perciò è importante *ritornare al cuore* (nn. 9-16): è il cuore che *unisce i frammenti* della vita vissuta, realizzando l'armonia di tutta la persona, come mostra l'esempio della Vergine Maria, che custodisce (*dieterei*) e

medita (*syballousa*) nel suo cuore quanto di assolutamente unico le accade (cfr n. 19). Tutto ciò che viviamo è «unificato nel cuore» (n. 21)!

Grandi voci nella storia della fede hanno evidenziato l'importanza del cuore: San Bonaventura, ad esempio, invita a interrogare la vera fonte che illumina e che è non la luce, ma il cuore; Sant'Ignazio di Loyola pone a base degli *Esercizi spirituali* l'*affectus*, che sta all'origine del nuovo ordinamento da dare alla vita a partire dal cuore. John Henry Newman, poi, assume come suo motto l'espressione «*Cor ad cor loquitur*», indicando come solo il cuore metta la persona in atteggiamento di obbedienza amorosa davanti al Mistero (cfr n. 27). Il Concilio Vaticano II, a sua volta, afferma che «gli squilibri di cui soffre il mondo contemporaneo si collegano con quel più profondo squilibrio che è radicato nel cuore dell'uomo» (*Gaudium et Spes*, 10 e 14). Nasce da queste costatazioni l'appello di Papa Francesco: «Andiamo al Cuore di Cristo... che è una fornace ardente di amore divino e umano ed è la massima pienezza che possa raggiungere l'essere umano» (n. 30). Risponde a quest'invito la seconda parte dell'Enciclica, intitolata *Gesti e parole d'amore*, dove tra l'altro il Papa afferma: «Dio non ci ama a parole, si avvicina e nel suo starci vicino ci dà il suo amore con tutta la tenerezza possibile» (n. 36). Questo punto viene esplicitato in

maniera toccante: «Quando ci sembra che tutti ci ignorino, che nessuno sia interessato a ciò che ci accade, che non siamo importanti per nessuno, Lui è attento a noi» (n. 40).

Nella parte dell'Enciclica, intitolata *Questo è il cuore che ha tanto amato* (nn. 48-91), Papa Francesco precisa che la devozione al Cuore di Cristo «ci parla di carne umana, di terra, e perciò anche di Dio che ha voluto entrare nella nostra condizione storica, farsi storia e condividere il nostro cammino terreno» (n. 58). Veramente «il Sacro Cuore è una sintesi del Vangelo» (n. 83), attuale più che mai: oggi «ci troviamo di fronte a una forte avanzata della secolarizzazione, che aspira ad un mondo libero da Dio. A ciò si aggiunge che si stanno moltiplicando nella società varie forme di religiosità senza riferimento a un rapporto personale con un Dio d'amore...» (n. 87). Il Cuore di Cristo aiuta i credenti a liberarsi da questi condizionamenti, come anche dal frequente dualismo «di comunità e pastori concentrati solo su attività esterne, riforme strutturali prive di Vangelo, organizzazioni ossessive, progetti mondani, riflessioni secolarizzate» (n. 88). La devozione al Sacro Cuore ci aiuta a mettere al centro di tutto l'amore.

Occorre, allora, *ritornare al Cuore*, proponendo a tutta la Chiesa «un nuovo approfondimento sull'amore di Cristo rappresentato nel suo santo

Cuore» (n. 89). In un'ora storica per tanti aspetti drammatica, segnata da guerre e conflitti che sembravano un lontano ricordo e che invece sono divenuti in poco tempo una tragica realtà, riproporre la buona novella dell'amore di Dio per ciascun essere umano significa ricordare a tutti la fraternità che ci unisce davanti all'unico Padre e l'amore che cambia il cuore e la vita di chiunque voglia accoglierlo in sé. Il frutto più profondo della devozione al Cuore di Cristo è di farci sentire amati dal Signore e resi capaci di amare in unione al Suo Cuore umano e divino. Come diceva San Charles de Foucauld: «La carità deve irradiare dalla fraternità, come irradia dal cuore di Gesù». Da tutto questo deriva una peculiare visione della missione della Chiesa: «Alla luce del Sacro Cuore, la missione diventa una questione d'amore, e il rischio più grande in questa missione è che si dicano e si facciano molte cose, ma non si riesca a provocare il felice incontro con l'amore di Cristo che abbraccia e salva» (n. 208). Perciò la missione, «richiede missionari innamorati, che si lascino ancora conquistare da Cristo e che non possano fare a meno di trasmettere questo amore che ha cambiato la loro vita» (n. 209).

Si comprende da tutto quanto detto come l'Enciclica possa essere considerata una sorta di compendio di quanto Papa Francesco ha voluto e vuole dire a ogni fratello o sorella in umanità: Dio ti

ama e te lo ha mostrato nella maniera più luminosa nella vicenda di Gesù di Nazaret; guardando a Lui saprai di essere amato/a da sempre e per sempre e potrai riconoscere i doni, di cui il Padre ha voluto arricchirti; seguendo Lui potrai discernere la via per spenderli con amore lì dove nel Suo Spirito Egli vorrà condurti. L'invito finale è a chiedere tutto questo al Signore, aprendo il nostro cuore al Suo e invocando la Sua venuta in noi. Le parole con cui Papa Francesco chiude questa l'Enciclica ci aiutano a farlo: «Prego il Signore Gesù che dal suo Cuore santo scorrano per tutti noi fiumi di acqua viva per guarire le ferite che ci infliggiamo, per rafforzare la nostra capacità di amare e servire, per spingerci a imparare a camminare insieme verso un mondo giusto, solidale e fraterno» (n. 220).



# *Dilexit nos*

**1.** «CI HA AMATI», dice San Paolo riferendosi a Cristo (*Rm* 8,37), per farci scoprire che da questo amore nulla «potrà mai separarci» (*Rm* 8,39). Paolo lo affermava con certezza perché Cristo stesso aveva assicurato ai suoi discepoli: «Io ho amato voi» (*Gv* 15,9.12). Ci ha anche detto: «Vi ho chiamato amici» (*Gv* 15,15). Il suo cuore aperto ci precede e ci aspetta senza condizioni, senza pretendere alcun requisito previo per poterci amare e per offrirci la sua amicizia: Egli ci ha amati per primo (cfr *I Gv* 4,10). Grazie a Gesù «abbiamo conosciuto e creduto l'amore che Dio ha in noi» (*I Gv* 4,16).

## I. L'IMPORTANZA DEL CUORE

**2.** Per esprimere l'amore di Gesù si usa spesso il simbolo del cuore. Alcuni si domandano se esso abbia un significato tuttora valido. Ma quando siamo tentati di navigare in superficie, di vivere di corsa senza sapere alla fine perché, di diventare consumisti insaziabili e schiavi degli ingranaggi di un mercato a cui non interessa il senso della nostra esistenza, abbiamo bisogno di recuperare l'importanza del cuore.<sup>1</sup>

### COSA INTENDIAMO QUANDO DICIAMO "CUORE"?

**3.** Nel greco classico profano il termine *kardía* indica ciò che è più interiore negli esseri umani, negli animali e nelle piante. In Omero indica non solo il centro corporeo, ma anche l'anima e il nucleo spirituale dell'essere umano. Nell'*Iliade*, il pensiero e il sentimento appartengono al cuore e sono molto

---

<sup>1</sup> Buona parte delle riflessioni di questo primo capitolo si sono lasciate ispirare da scritti inediti del Padre Diego Fares, S.I. Il Signore lo abbia nella sua santa gloria.

vicini tra loro.<sup>2</sup> Il cuore vi appare come centro del desiderio e luogo in cui prendono forma le decisioni importanti della persona.<sup>3</sup> In Platone, il cuore assume una funzione in qualche modo “sintetizzante” di ciò che è razionale e delle tendenze di ognuno, poiché sia il mandato delle facoltà superiori sia le passioni si trasmettono attraverso le vene che convergono nel cuore.<sup>4</sup> Così, fin dall’antichità ci siamo resi conto dell’importanza di considerare l’essere umano non come una somma di capacità diverse, ma come un mondo animo-corporeo con un centro unificatore, che conferisce a tutto ciò che vive la persona lo sfondo di un senso e di un orientamento.

**4.** Dice la Bibbia che «la parola di Dio è viva, efficace [...] e discerne i sentimenti e i pensieri del cuore» (*Eb* 4,12). In questo modo ci parla di un nucleo, il cuore, che sta dietro ogni apparenza, anche dietro i pensieri superficiali che ci confondono. I discepoli di Emmaus, durante il loro misterioso cammino con Cristo risorto, vivevano un momento di angoscia, confusione, disperazione, delusione. Eppure, al di là di tutto ciò e nonostante tutto, qualcosa accadeva nel profondo: «Non ardeva forse in

---

2 Cfr OMERO, *Iliade*, 21, 441.

3 Cfr *ivi*, 10, 244.

4 Cfr *Timeo* 65 c-d; 70.